

假如你曾經墮胎 ...

... 尊重和支持就在電話的另一邊。



1-866-4EXHALE

1-866-439-4253

請與我們聯絡

星期一至五 下午五時至晚上十時

星期六,日 中午十二時至晚上十時

太平洋標準時間

你的感覺是正常的，你並不孤單。

在墮胎之後你或許有很多不同的情緒。這些反應都是正常的。

很多婦女在墮胎後會感到傷心,羞恥,內疚,焦慮,孤單,釋放,開心,或掌權。每個感受都不同,而且這些感受都會隨著時間而改變,沒有一種感受是絕對的。

我們深知墮胎的經驗難於啟齒,而要找能明白你感受的對象更是困難。

我們會細心聆聽。

上述的全國電話熱線是免費的,我們願意給你支持和安慰,和提供有關墮胎的資料。

所有談話內容絕對保密。輔導員給予中肯的意見,不作批評。

可提供操國語和廣東話的輔導員。

當國語和廣東話輔導員未能接聽你的電話,英語輔導員可以記下你的資料,國語和廣東話輔導員會盡快回覆。所有資料,絕對保密。假如你未能提供個人聯絡資料,請再致電嘗試與國語和廣東話輔導員接上。